



Stadt Oldenburg (Oldb) - 26105 Oldenburg

Amt für Schule und Bildung
- Amtsleitung -

Herr Matthias Welp

Gesundheitsamt

Fachdienst Infektionsschutz und Hygiene

Industriestraße 1 b | 26121 Oldenburg

Maike Riechen | Zimmer 0.13

Telefon 0441 235-8637

Telefax 0441 235-8620

maike.riechen@stadt-oldenburg.de

Informationen zur Verarbeitung Ihrer Daten erhalten Sie unter www.oldenburg.de/datenschutz oder unter 0441 235-4444.

DATUM UND ZEICHEN IHRES SCHREIBENS

UNSER ZEICHEN

DATUM

32.5-RIE

20.04.2020

Händewaschen: Warmes oder kaltes Wasser?

Es gibt laut derzeitigem wissenschaftlichem Stand keinen Grund, sich die Hände mit warmem Wasser zu waschen. Kaltes Wasser hat denselben Effekt, entfernt also genauso gut Keime, wie warmes Wasser.

Die Wassertemperatur hat keinen Einfluss auf die Reduktion der Mikroorganismen. Viel wichtiger sind die Dauer des Händewaschens und das Maß der Reibung beim Einseifen der Hände (BZgA).

Als Kompromiss empfiehlt etwa die [Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung](#) (BZGA), eine "angenehme" Wassertemperatur zu wählen. In fünf Schritten erklärt die BZGA die einfache Vorgehensweise beim Händewaschen:

1. Hände unter das fließende Wasser halten
2. Seife gründlich verteilen und auch nicht die Fingernägel vergessen
3. Die Seife sanft an allen Stellen für 20 bis 30 Sekunden einreiben
4. Danach Hände unter fließendem Wasser abspülen
5. Hände sorgfältig abtrocknen

Mit freundlichen Grüßen

Im Auftrag

Riechen
Hygienekontrolleurin

BANKKONTEN DER STADTKASSE

Name der Bank
Landessparkasse zu Oldenburg

IBAN
DE49 2805 0100 0000 4001 68

BIC (Swift)
SLZODE22

SPRECHZEITEN

Montag bis Freitag 08:00 bis 12:00 Uhr